

Ambulantná anestézia – informácia a poučenie pre pacientov

Vážená pacientka, vážený pacient

Rozhodli ste sa podstúpiť v našom zariadení operačný zákrok alebo vyšetrenie, ku ktorému Vám poskytneme anestéziu celkovú (narkózu) alebo regionálnu (subdurálnu, epidurálnu), prípadne lokálnu. Po tomto zákroku a anestézii sa budete môcť vrátiť do domáceho prostredia.

Buďte takí láskaví a starostlivo si prečítajte nasledujúce informácie a odporúčania:

- Lekára, ktorý Vás objednáva na operačný zákrok **informujte o Vašich chronických ochoreniach a liekoch, ktoré dlhodobo užívate**. Žiadajte prosím informáciu, kde a kedy vám bude realizované potrebné interné predoperačné vyšetrenie, aj s odberom krvi nalačno. Veľmi totiž záleží na tom, či ste zdravý, alebo užívate lieky a ste sledovaný v nejakej odbornej ambulancii.
- Po stanovení termínu zákroku absolvujte prosím **pediatrické alebo interné predoperačné vyšetrenie, prípadne iné odborné vyšetrenie (v prípade, že trpíte nejakým chronickým ochorením alebo ste sledovaný v nejakej odbornej ambulancii)**
- Následne sa nechajte objednať na **predoperačné anestéziologické vyšetrenie**, ktoré absolvujete u nás, v termíne na to vyhradenom alebo dohodnutom telefonicky, na čísle**036/633 6244**, alebo **0905 871 871**.
- Pri akýchkoľvek otázkach kontaktujte prosím našu prijímaciu sestru na telefónnych číslach**036/633 6244**, alebo **0905 871 871**.
- Počas predoperačného anestéziologického vyšetrenia absolvujete konzultáciu s anestéziológom, ktorý Vám bude poskytovať anestéziu alebo s našim odborným garantom MUDr. Lýdiou Fehérovou.
- **Deň pred operačným zákrokom NEHLADUJTE!!!** stravujte sa normálne, dodržujte pitný režim, jedzte len ľahko stráviteľnú stravu, najmenej 6 hodín pred operáciou nesmiete jesť vôbec. 3 hodiny pred výkonom sa môžete napiť malého množstva minerálky alebo čaju (1 pohár). Ak ste objednaní na operáciu v popoludňajších hodinách môžete požiť ľahké raňajky do 8-ej hodiny ráno
- Ak potrebujete užiť Vaše lieky, môžete to urobiť 3 hodiny pred výkonom.
- Aspoň 12 hodín pred operáciou nepite alkohol a nefajčite!
- O tom, **ktoré lieky je nutné pred anestéziou vynechať a naopak aj užiť** sa poradte so svojim ošetrovujúcim lekárom a následne vám anestéziológ v rámci predoperačného vyšetrenia definitívne určí lieky, ktoré pred zákrokom užijete!
- **Po operácii a prebudení z anestézie** budete ležať asi 2 - 4 hodiny v nadštandardne zariadenej prebúdzacej izbe, kde Vám budeme intenzívne monitorovať Vaše životné funkcie. Potom budete prepustení do domáceho ošetrovania, prípadne podľa potreby alebo vášho želania, môžete zotrvať na našom pooperačnom trakte ešte potrebný čas alebo až do rána. **Naše centrum môžete opustiť len v sprievode dospeljej osoby a autom, ktorý si prosím zabezpečte vopred**. Bez zabezpečeného doprovodu nebudete môcť podstúpiť operačný zákrok.
- Počas anestézie, ako aj po nej, budete dostávať **lieky na tlmenie bolesti**. Ak by ste pri odchode cítili bolesť, dostanete ďalšie analgetiká tak, aby ste sa cítili komfortne.
- **Nasledujúcich 24 hodín po operácii** nesmiete viesť motorové vozidlá a piť alkohol. Jesť a piť môžete, odporúčame ľahšie jedlá v menších množstvách. Okrem Vašich bežných

liekov užívajte len tie, ktoré Vám pri odchode odporučíme. Je vhodné aby ste mali pri sebe telefón a nejakú dospelú osobu v dosahu niekoľkých minút.

- Akékoľvek ťažkosti alebo podozrenie na zhoršenie stavu, ktoré sa vyskytnú v pooperačnom období, budete ihneď konzultovať s lekárom, ktorý Vás operoval, poskytoval anestéziu alebo iným, ktorého Vám pri odchode odporučíme. Telefonický kontakt dostanete pri odchode domov.
- V deň operačného zákroku **si prinesť so sebou** lekárske správy z odborných vyšetrení ak ste nejaké v poslednej dobe absolvovali, nezabudnite na predoperačný dotazník a predanesteziologické vyšetrenie.
- **Pred zákrokom nepoužite** prosím make-up, alebo ho pri príchode odstráňte. Krycie laky na nechtoch sú nevhodné, ak máte umelé nechty, tak ich prosím odlakujte.
- **Nenoste si prosím so sebou drahé šperky.**
- Pri prijatí do nášho zariadenia svojím podpisom potvrdíte, že ste poučeniu rozumeli a že súhlasíte s anestéziou. Spôsob anestézie a celý priebeh výkonu Vám radi vysvetlíme a zodpovieme na všetky Vaše otázky týkajúce sa procedúry.
- **Tešíme sa, že ste si zvolili naše zariadenie a urobíme všetko preto, aby ste od nás odchádzali spokojní.**